

ご協力いただいたのは

- | | | |
|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 石橋里奈さん
(美容エディター) | 鶴飼恭子さん
(美容ジャーナリスト) | 谷口絵美さん
(美容ライター) |
| 中島 彩さん
(美容ライター) | 野崎千衣子さん
(美容ライター) | 前野さちこさん
(美容エディター) |
| 森山和子さん
(美容エディター) | 渡辺敦子さん
(美容エディター) | 副編集長 |
- 編集バタコ

健康、ハイテク、美容医療…
いちばん知りたいネタをシェア

撮影現場の話題を独占! ちょっとニッチな美容トレンド17

日々最新の美容&ヘルス情報に触れているバイラの美容スタッフが、今ハマっているネタについて徹底取材。そこから見えてきた、間違いのないトレンドをご覧ください!

1 もはや常識 「ビタミンCとるならリポソームで」

インナーケア編

美賢者たちが選ぶビタミンCサプリは、体内への浸透性にこだわったリポソームタイプが主流に。「(4)のサプリを飲むと深酒した翌朝もすっきり目覚めて快適に過ごせます。この即効性は高浸透ならでは」(谷口さん)、「(5)を飲み始めてすぐに肌の透明感を周りから褒められ、かれこれ5年以上リピート」(渡辺さん)

1「サンケアのみならず、免疫力アップにも」(鶴飼さん)。Lypo-C リポ-カプセル ビタミンC+D 30包入 ¥8964/スピック 2「定期購入を始めて肌も健康も安定」(スガコ)。Lypo-C リポ-カプセル ビタミンC 30包入 ¥7776/スピック 3「疲れやイラつきが気になる日は2包摂取!」(谷口さん)。メガリポVC100 30包 ¥8424/ドクターシーラボ 4「VCサプリでダントツの美味しさ」(谷口さん)。SINTO リポソーム ビタミンC 30包 ¥8980/プレミアアンチエイジング 5「飲んですぐ感じられる透明感に感動」(渡辺さん)。リポスフェリックビタミンC 30包 ¥5980/スピック 6「カプセルタイプでしっかり届いている感あり」(森山さん)。ザリポ ビタミンCディープカプセル 60粒入 ¥3240/ロート製薬



「いい恋してる?」と言わせる透明感アゲサプリ♡(渡辺さん)

「美味しく飲めるからストレスなく継続」(谷口さん)



「女性が不足しがちな亜鉛と鉄は手放せない!」(スガコ)

トゾーンだけでなく、目も乾きにくく」(野崎さん)。ネンマク ケア プラス+ 30袋入 ¥10530/シンプリス サ バランス 4「妊娠設計のマルチサプリは、免疫力アップや腸活にも◎」(野崎さん)。CV-BASE Rose 240粒入 ¥6480/LINAHINA SHOP 5「肌再生の材料」の感覚でも朝晩摂取」(前野さん)。(左から)the Zn beauty mix 90粒入 ¥6480/the Fe 60粒 ¥6156/TAKAKOスタイル

1 乳酸菌が腸内のバランスを整える。「生理中もニオイを感じにくく、不快感なく過ごせるように」(バタコ)。フェムケアバイオ 30粒入 ¥5400/ナースキュー 2 ザクロとイソフラボンがホルモンに働く。「更年期ケアはもちろん、生理前後のゆらぎ期に」(鶴飼さん)。MENOTONE MENO Paste ザクロ&イソフラボン 15包入 ¥4500/MENOTONE 3 粘膜の潤いを高める。「デリケート

ビタミンCと並んで話題に上がるのが、フェムケア発想のサプリメント。妊活を考えているバイラ世代はもちろん、PMSや将来やってくる更年期を穏やかに乗り越えるためにも、要チェック案件! 「7年ほど前に妊活に取り組んだ頃から、葉酸やビタミンDを積極的にとっていましたが、現在は更年期に備えてサプリメントで女性ホルモンのチューニングを実践。PMSも軽く」(野崎さん)

2

フェムケアサプリが増えてるって知ってた?



「気になるムズムズやひりつきが軽減」(野崎さん)

「気持ちと肌の乱高下を安定させてくれる」(鶴飼さん)

「デリケートゾーンの不快感に悩まされにくくなった」(バタコ)